



ที่ อบ ๐๐๓๓.๐๐๙.๒๖/๑๖๑

โรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม อ.ทุ่งศรีอุดม
จ.อุบลราชธานี ๓๔๑๖๐

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการเพื่อพิจารณาลงนามอนุมัติ

จำนวน ๑ โครงการ

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดม สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี ได้จัดทำโครงการ โครงการตรวจสุขภาพประจำปีและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเจ้าหน้าที่ เครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอทุ่งศรีอุดม โดยใช้งบประมาณตามแผนปฏิบัติการพัฒนางานสาธารณสุข เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดม ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวนเงิน ๑๐,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองร้อยบาทถ้วน)

ในการนี้ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดม สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี จึงขอส่งโครงการดังกล่าวมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนามอนุมัติ รายละเอียดตั้งเอกสารที่แนบเรียนมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายธีระวัฒน์ สิงห์ราช)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม

กลุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์

โทร. (๐๔๕) ๓๐๗๐๓๓ ต่อ ๑๐๓

มือถือ ๐๖๕-๕๒๐๗๔๔๗

โครงการตรวจสุขภาพประจำปีและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเจ้าหน้าที่
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดม
อำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

จากสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไปในสังคมไทยปัจจุบันมีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนอย่างเห็นได้ชัดไม่ว่าจะเป็นเรื่องการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย ตลอดจนอารมณ์และความเครียด ก่อให้เกิดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ มากขึ้น เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง ภาวะน้ำหนักเกิน โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งโรคที่เกิดจากการประมาท ขาดสติ เช่น อุบัติเหตุ และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เป็นต้น ดังนั้น การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน จึงมีผลต่อการลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าว และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เกิดจากการตระหนักรู้และการเข้าถึงด้วยการปฏิบัติจะเป็นการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างยั่งยืน พฤติกรรมสุขภาพที่มีความสำคัญต่อการเกิดปัญหาสาธารณสุขใน ๒ ลักษณะด้วยกัน คือ ๑.๑ พฤติกรรมสุขภาพเป็นปัจจัยโดยตรงของปัญหาสาธารณสุข กล่าวคือการทำบุคคลมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องหรือไม่เหมาะสม แล้วทำให้ตนเอง ครอบครัว หรือ บุคคลอื่นในชุมชน เจ็บป่วย บาดเจ็บ เสียชีวิต หรือมีสภาวะที่ไม่ดีทำให้เกิดปัญหา สาธารณสุข ๑.๒ พฤติกรรมสุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญของการแก้ไขปัญหาสาธารณสุข กล่าวคือใน การแก้ไขปัญหาสาธารณสุขจำเป็นต้องใช้พฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมของบุคคลต่างๆซึ่งจะทำให้บุคคลนั้นๆ บุคคลอื่นๆ ในครอบครัว หรือบุคคลอื่นๆ ในชุมชน มีสภาวะที่ดีไม่ เจ็บป่วย บาดเจ็บพิการ หรือเสียชีวิตด้วยโรคต่างๆที่สามารถป้องกันได้

ทางโรงพยาบาลทุ่งศรีอุดมจึงได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาสุขภาพดังกล่าวไว้ข้างต้น และมีความต้องการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลทุ่งศรีอุดมให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างยั่งยืน เพื่อเป็นแบบอย่างด้านสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไป โดยเริ่มจากการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อเป็นการประเมินภาวะสุขภาพโดยรวมของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทุ่งศรีอุดมเองซึ่งเป็นแบบอย่างของผู้นำด้านสุขภาพ และนำไปสู่การรับรู้ปัญหาสุขภาพตนเองของเจ้าหน้าที่ และเกิดการดูแลสุขภาพตนเองอย่างเหมาะสมตลอดจนเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างยั่งยืน

ดังนั้นทางโรงพยาบาลทุ่งศรีอุดมจึงได้จัด โครงการตรวจสุขภาพเจ้าหน้าที่ประจำปีขึ้นเพื่อเป็นการประเมินภาวะสุขภาพ และส่งเสริมสุขภาพบุคลากร ซึ่งบุคลากรของทางโรงพยาบาลทุกคนควรจะต้องมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่เข้มแข็ง พร้อมให้บริการด้านสุขภาพกับผู้มีารับบริการและประชาชนทั่วไป และเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพอนามัย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อตรวจสุขภาพประจำปีให้กับบุคลากรในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดม
๒. เพื่อให้บุคลากรในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดมทราบถึงภาวะสุขภาพของตนเอง
๓. เพื่อให้บุคลากรในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับการดำเนินชีวิตประจำวันของตนเอง

กลุ่มเป้าหมาย

1. เจ้าหน้าที่เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดม ทุกคนได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ๑๐๐%
2. เจ้าหน้าที่เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดมเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน ๕๐ คน

กลวิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานตามโครงการตรวจสุขภาพ แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
2. ประชุมชี้แจงแผนการจัดการตรวจสุขภาพและประเมินสมรรถนะ แบ่งฐานและผู้รับผิดชอบในแต่ละฐานการประเมินสมรรถนะร่างกาย
3. ประเมินภาวะสุขภาพเจ้าหน้าที่ที่ได้รับการตรวจสุขภาพในปี ๒๕๖๕ เพื่อนำมาเป็นฐานข้อมูลเปรียบเทียบผลที่จะได้จากการตรวจสุขภาพและการประเมินสมรรถนะในปี ๒๕๖๖
4. ดำเนินงานการตามแผนการตรวจสุขภาพที่กำหนดไว้
5. ประมวลผลการตรวจสุขภาพและการประเมินสมรรถนะเข้าโปรแกรมตรวจสุขภาพ และแจ้งผลการตรวจแก่เจ้าหน้าที่ทุกคน
6. รวบรวมข้อมูลไว้เป็นฐานข้อมูลในปีงบประมาณต่อไป และประเมินภาวะสุขภาพแก่ผู้ที่ตรวจพบปัญหาสุขภาพโดยการตรวจซ้ำเมื่อครบ ๖ เดือน

ระยะเวลาการดำเนินงาน

เดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เจ้าหน้าที่คปสอ. ทุ่งศรีอุดมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมกรบริโภคอาหารและการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม
2. เจ้าหน้าที่คปสอ. ทุ่งศรีอุดมทุกคนได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีร้อยละ ๑๐๐
3. เจ้าหน้าที่คปสอ. ทุ่งศรีอุดมได้รับทราบข้อมูลสุขภาพของตนเอง
4. เจ้าหน้าที่คปสอ. ทุ่งศรีอุดมมีแรงจูงใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคและการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องและเหมาะสม


งบประมาณ


งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม ตามแผนปฏิบัติการเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอทุ่งศรีอุดม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รายละเอียดดังนี้


๑. ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท x ๑มื้อ	= ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๒๐ บาท x ๒มื้อ	= ๒,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง รายการละ ๗๐ บาท x ๖๐ รายการ	= ๔,๒๐๐ บาท
๔. ค่าเอกสาร วัสดุ	= ๑,๐๐๐ บาท
รวม	= ๑๐,๒๐๐ บาท


รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองร้อยบาทถ้วน)


หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียนโครงการ
(นางธารินี จันทรวง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางราตรี เสียงเสนาะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวชยามล ไคร์นุ่นสิงห์)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
ปฏิบัติหน้าที่ หัวหน้ากลุ่มบริหารงานทั่วไป

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายธีระวัฒน์ สิงห์ราช)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งศรีอุดม

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมบัติ มุลศรี)
สาธารณสุขอำเภอทุ่งศรีอุดม

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ

